

## Bewährte Kombinationen

### Darm

**Antibiotika/Fehlbesiedelung:** Lactobac + Ballaststoff (Akazienfaser oder Baobab)

**Divertikulitis:** Ballaststoff + Triphala

**Verstopfung:** Ballaststoff + Triphala

**Zusätzlich Trockenheit:** Auricularia oder Hericium Pilz

**Zusätzlich Anspannung:** Ashwagandha

**Zusätzlich verkrampfter Darm:** Sternanis

**Zusätzlich kalter Bauch:** Astragalus

**Zusätzlich Blähungen:** Schwarzkümmel oder Fenchel-Kreuzkümmel-Koriander Tee

**Zusätzlich Hitze/Gerüche:** Baikal Helmkraut+Andrographis

**Zusätzlich Reizdarm:** L-Glutamin + Lactobac

**Zusätzlich Nahrungsunverträglichkeiten:** L-Glutamin + Hericium Pilz

---

### Knochen

**Knochenbruch:** Cissus + Silizium

**Zusätzlich bei Bedarf:** Vitamin D+K2 + Ashwagandha

**Knochenerweichung:** Cissus

**Osteoporose:** Cissus + Maitake Pilz

**Zusätzlich bei Bedarf:** Cordyceps Pilz

**Zusätzlich bei Bedarf:** Vitamin D+K2

**Zusätzlich bei Bedarf:** Aminosäure L-Lysin

---

### Gelenke

**Struktur:** MSM + Cissus + Silizium

**Entzündung:** Weihrauch oder MSM + Krillöl

**chron. Entzündung, Rheuma:** Katzenkralle + Ashwagandha

**Arthrose:** Guggul + Silizium + Fu ling Pilz

**Verkalkung:** Vitamin K2 + Silizium + koll. Bor

---

### Muskulatur

**Struktur:** Cissus + Magnesium + Aminosäuren 1

**Zusätzlich bei Verspannung:** Sternanis

**Bänder, Sehnen:** Cissus + Pleurotus Pilz

---

### Bindegewebe

**Struktur:** Silizium + Cissus

**Milz-Qi-Schwäche/Senkungen:** Astragalus + Fu ling Pilz

**Reinigung:** Shilajit + Guggul

**Cellulite:** Guggul und Fu ling Pilz

---

## Niere

**Nierenschwäche/-entlastung:** Cordyceps Pilz + Akazienfaser

**Nierenfibrose:** Astragalus+Goji+Angelika + Cordyceps Pilz

**Nierenentzündung:** Cordyceps Pilz

---

## Gehör

**Schwerhörigkeit:** koll. Magnesium in den Nacken + Cordyceps Pilz

**Zusätzlich bei Tinnitus:** Ashwagandha + Auricularia Pilz

---

## Blase

**Verkühlt (feuchte Kälte):** Cordyceps Pilz

**Feuchte Hitze in der Blase (Nieren-Yin-Mangel), wenig Harn, Brennen:** Baik

Helmkraut+Andrographis + Fu ling Pilz + Maitake Pilz

**Blasenentzündung:** Grapefruitkernextrakt + Baikal Helmkraut+Andrographis oder Katzenkrallen

**Zusätzlich bei Biofilm:** Oreganoöl

**Zusätzlich bei wiederkehrenden Infekten:** Buntnessel

**Zusätzlich eventuell:** MSM + Silizium

**Reizblase:** Sternanis

---

## Prostata

**Vergrößerung/stille Entzündung:** Sägepalmfrucht+Reishi Pilz oder Reishi Pilz + Cordyceps Pilz

**Erhöhtes PSA:** Granatapfel

**Zusätzlich gegen Entzündung:** Katzenkrallen

---

## Gehirn

**Stress:** Ashwagandha + Brahmi oder Rhodiola Mix + Vitamin B-Komplex

**Nebennierenregeneration:** Tulsi + Cordyceps Pilz

**Schlafprobleme:** Ashwagandha + Brahmi

**Zusätzlich bei Melatoninmangel:** Baikal Helmkraut+Andrographis

**Zusätzlich bei Unruhe:** Reishi Pilz

**Zusätzlich bei viel Stress (möglicher Tryptophanmangel):** L-Tryptophan + Vit B

**Depressionen:** Brahmi + Rhodiola Mix + koll. Lithium + L-Tryptophan

**Angst:** Rhodiola Mix + Krillöl oder Ashwagandha + Brahmi oder koll. Gold

**Alzheimer, Demenz:** Brahmi + Curcumin + Hericium Pilz + Vit B + Krillöl

**Parkinson:** Brahmi + Hericium Pilz + Vit B + Rhodiola

**MS:** Brahmi + Hericium Pilz + Vit B

---

## Augen

**Erhöhter Augeninnendruck /grüner Star:** Buntnessel + Krillöl

**Grauer Star:** Lutein-Zeaxanthin + Reishi + Krillöl

**Makuladegeneration/Blaulicht:** Lutein-Zeaxanthin + Krillöl

**Bindehautentzündung:** Baikal Helmkraut+Andrographis + koll. Silber + Reishi

**Trockene Augen:** Krillöl + Auricularia

**Zusätzlich bei Blutmangel und Sehschwäche:** Astragalus mit Goji

---

## Entgiftung

**Alle Gifte:** Shilajit + koll Fullerene + Guggul

**Schwermetalle:** Chlorella

**Blei:** Spirulina

**Nitrit, Nitrosamine:** Shiitake

**Entschlackung:** Guggul

**Entwässerung:** Fu ling + Polyporus oder Brennnessel + Löwenzahn

**Entsäuerung:** Shilajit + Micro Base + Brennnessel

**Lymphöffnung:** Polyporus

**Gallenfluss/Leber:** Mariendistel

---

## Lunge

**Lungenstärkung:** Cordyceps Pilz (Lungen-Yin) + Astragalus (Lungen-Qi) oder Sternanis

**Husten mit viel Schleim:** Chaga Pilz

**Trockener Husten:** Tremella Pilz

**Lungenemphysem:** Reishi Pilz + Polyporus Pilz

**Lungenödem:** Polyporus Pilz

**Lungenfibrose:** Weihrauch + Reishi Pilz + Cordyceps Pilz

**All. Asthma:** Schwarzkümmel

**Anstrengungsasthma:** Krillöl

**Kontraktionen mildern:** Cordyceps Pilz

**Bronchien erweitern:** Buntnessel oder Polyporus Pilz

**Lungenentzündung:** Baikal Helmkraut+Andrographis + Sternanis

---

## Magen

**Entzündung, Brennen:** Weihrauch

**Sodbrennen:** Sango Koralle oder Shilajit

**Gastritis mit Helicobacter:** Lactobac + Hericium Pilz oder Chaga Pilz

**Zu wenig Magensäure:** Mariendistel oder Löwenzahnextrakt oder Tausendguldenkraut

**Magenschutz:** Brahmi + Hericium Pilz

---

## Leber

**Leberschutz:** Mariendistel oder Reishi Pilz oder Astragalus

**Fettleber/Blutfette:** Guggul

**Hepatitis:** Reishi Pilz + Maitake Pilz + Baikal Helmkraut+Andrographis oder Katzenkrallen

**Alkohol:** Mariendistel + Curcumin + Astragalus

**Erregergifte ausleiten:** Artemisia annua

**Leberfibrose:** Cordyceps Pilz

---

## Schilddrüse

**Hashimoto:** Krillöl + Ashwagandha + Cordyceps Pilz + Agaricus blazei murrill Pilz

**Überfunktion:** Agaricus blazei murrill Pilz

**Unterfunktion:** Brahmi oder Buntnessel + Amino III

**Kalte Knoten:** Cordyceps Pilz

**Schwellung durch Epstein Barr:** Katzenkrallen

---

## Immunsystem

**Anregung:** Pilze

**Zusätzlich eventuell:** Katzenkralle oder Baikal Helmkraut+Andrographis

**Zusätzlich bei Bedarf:** Vitamin D+K2 mit Goji

**Unspezifische Aktivierung:** Silizium

**Bakterien:** Baikal Helmkraut+Andrographis

**Zusätzlich bei Biofilm:** Oreganoöl

**Zusätzlich bei Bedarf:** Artemisia annua (Borrelie)

**Viren:** Baikal Helmkraut+Andrographis + Sternanis

**Zusätzlich bei Bedarf:** Artemisia annua (Epstein Barr)

**Pilze:** Grapefruitkernextrakt + Fu ling Pilz

---

## Autoimmunerkrankungen

**Disbalance Th1/Th2:** Agaricus blazei murrill Pilz

**Reaktivierung von EBV als Auslöser:** Artemisia annua + Moringa

Weitere je nach Autoimmunerkrankung empfohlen

---

## Krebs

**Krebsbegleitung:** Pilz (passend je nach Krebsart) + Papayablatttee + koll. Germanium

**Zusätzlich eventuell:** Ashwagandha + Katzenkralle

**Biologische Chemotherapie:** Artemisia annua + Moringa

**Krebsvorbeugung:** Guggul + koll. Germanium

**Chemo verbessern:** Katzenkralle

**Bestrahlung Begleitung:** Baobaböl + Tremella

**Nebenwirkungen Chemo weißes Blutbild:** Katzenkralle + Silizium oder Astragalus oder Ashwagandha oder Agaricus blazei murrill Pilz

---

## Herz

**Herzstärkung:** Weißdorn + Brahmi + Krillöl (plötzlicher Herztod)

**Zusätzlich eventuell:** Traubenkern mit Coenzym Q10 oder Buntnessel

**Zusätzlich bei Unruhe, Herzrasen, Herzrhythmusstörungen:** Reishi Pilz

**Zusätzlich bei Stress:** Ashwagandha

---

## Kreislauf/Gefäße

**Bluthochdruck:** Endothel oder Brahmi oder Maitake Pilz

**Zusätzlich Blutverdünnung:** Auricularia Pilz

**Zusätzlich bei Stress:** Ashwagandha

**Niedriger Blutdruck:** Rosmarin

**Blutverdünnung:** Auricularia Pilz oder Traubenkernextrakt oder Baikal Helmkraut+Andrographis

**Cholesterin:** Guggul oder Grapefruitkernextrakt oder Maitake Pilz + Auricularia Pilz

**Homocystein:** Vit B-Komplex + Amino III oder Endothel

**ADMA:** Amino III + Brahmi oder (stärker) Endothel

---

## Zähne

**Kiefer stärken:** Cissus

**Zahnfleischentzündung:** Ozonöl

**Wurzelentzündung:** Baikal Helmkraut+Andrographis mit Andrographis

---

## Haut

**Trockene Haut:** Tremella Pilz + Baobaböl

**Falten:** Pro Collagen vegan + Baobaböl

**Zusätzlich eventuell:** mehr Tremella Pilz, mehr Acerola

**Ekzem:** Fu ling Pilz + Reishi Pilz + Ashwagandha

**Akne:** Baikal Helmkraut+Andrographis + Guggul + Katzenkralle

**Hormonelle Unreinheiten:** Yams

**Rosacea:** Papayablatt

**Erweiterte Äderchen:** Tremella Pilz

**Psoriasis:** Akazienfaser (Butyrat) + Buntnessel + Ashwagandha + Krillöl

**Neurodermitis:** Tremella Pilz (Yin) + Fu ling Pilz + Reishi Pilz + Akazienfaser (Butyrat)

**Zusätzlich eventuell:** + Vit B + Zink + Baikal Helmkraut+Andrographis (Hitze, Röte)

**Altersflecken:** Baobaböl + Reishi Pilz + OPC

**Sonnenschutz:** Krillöl + Granatapfel + Baobaböl

**Zusätzlich eventuell Vorbräunen:** Chaga Pilz oder Buntnessel

---

## Haare, Nägel

**Haarausfall/Brüchige Haare/weiche Nägel:** koll. Silizium

**Zusätzlich bei Bedarf:** + Eisenchelat

**Zusätzlich bei Bedarf:** + Vit B (Stress)

**Nagelpilz:** Ozonöl + Grapefruitkernextrakt

---