

Vitalpilze - Register

Übersichtstabelle-Einsatzmöglichkeiten von Vitalpilzen gereiht nach dem Grad Ihrer Bedeutung

Abnehmen siehe Übergewicht

ADS (ADHS) Syndrom

Agaricus, Cordyceps, Reishi, Hericium

Akne

Tremella, Shiitake, Polyporus, Agaricus, Pleurotus, Chaga, Hericium, Auricularia, Cordyceps

Akute Infekte

Fu ling, Reishi, Shiitake, Maitake, Cordyceps, Agaricus, Chaga, Pleurotus

Albträume

Reishi, Shiitake

Alkoholmissbrauch

Reishi. Shiitake

Allergie

Reishi, Agaricus, Maitake, Tremella, Hericium, Chaga, Cordyceps, Shiitake, Pleurotus, Polyporus

Altersflecken

Reishi, Chaga

Alterung, vorzeitige

Tremella, Reishi, Fu ling, Shiitake, Cordyceps, Pleurotus, Chaga, Shiitake, Hericium, Auricularia

Alzheimer

Hericium, Reishi, Auricularia, Pleurotus, Shiitake

Analfissuren siehe Hämorrhoiden

Anämie siehe Blutkörperchen

Reishi, Cordyceps, Agaricus, Maitake, Shiitake, Pleurotus, Chaga, Polyporus

Angina pectoris siehe Gefäßerkrankungen

Angst

Cordyceps, Hericium, Reishi, Chaga

Antriebslosigkeit siehe Erschöpfung

Anurie

Polyporus, Fu ling

Aphten

Chaga, Agaricus, Shiitake

Appetitlosigkeit

Fu ling, Shiitake, Pleurotus

Arteriosklerose siehe Gefäßerkrankung

Arthritis

Reishi, Shiitake, Pleurotus, Fu ling, Chaga, Cordyceps, Auricularia, Agaricus, Hericium, Maitake, Polyporus

Arthrose

Fu ling, Shiitake, Cordyceps, Reishi, Maitake, Polyporus

Asthma

Tremella, Cordyceps, Agaricus, Chaga, Reishi, Hericium, Auricularia, Polyporus

Atemnot

Reishi, Cordyceps, Polyporus

Atemwegserkrankungen siehe Bronchitis, grippaler Infekt

Augeninnendruck erhöht

Auricularia

Augen, trocken oder tränend

Auricularia, Pleurotus

Autoimmunerkrankungen

Reishi, Fu ling, Cordyceps, Agaricus, Hericium, Chaga, Maitake, , Pleurotus, Shiitake, Auricularia

Bänderverletzung

Pleurotus, Shiitake

Bakterielle Infekte

Reishi, Maitake, Agaricus, Shiitake, Pleurotus, Chaga, Cordyceps, Polyporus, Hericium

Bandscheibenprobleme

Hericium, Pleurotus, Cordyceps, Shiitake



Bauchspeicheldrüsenentzündung

Fu ling, Shiitake, Agaricus, Maitake, Hericium

Bauchspeichelsekretions

siehe Verdauungsprobleme

Bindegewebsschwäche

Fu ling, Pleurotus, Maitake, Shiitake

Bindehautentzündung

Auricularia, Tremella, Reishi

Blähungen

Hericium, Chaga, Pleurotus, Shiitake, Fu ling

Blasenentzündung

Cordyceps, Maitake, Shiitake, Polyporus, Agaricus, Chaga, Reishi, Hericium, Polyporus, Auricularia

.....

.....

Blutfluss siehe Gefäßerkrankungen

Blutdruck, niedrig

Cordyceps, Reishi

Bluthochdruck

Auricularia, Maitake, Cordyceps, Shiitake, Agaricus, Polyporus, Reishi, Pleurotus, Hericium, Chaga

Blutkörperchen (zu wenig weiße) Agaricus, Reishi, Auricularia, Cordyceps

.....

Blutmangel (zu wenig rote)

Agaricus, Reishi, Pleurotus, Hericium, Cordyceps

Blutreinigung

Chaga

Blutzucker erhöht siehe Diabetes

Borreliose

Cordyceps, Agaricus, Hericium

Bronchitis

Tremella, Fu ling, Hericium, Chaga, Cordyceps, Reishi, Auricularia, Shiitake, Agaricus, Polyporus, Pleurotus

.....

Burnout siehe Erschöpfung

Candida albicans siehe Pilzerkrankung

.....

Cellulitis siehe Bindegewebsschwäche

Cholesterin

Fu ling, Pleurotus, Auricularia, Shiitake, Maitake, Reishi, Cordyceps, Agaricus, Hericium

Chronische Entzündungen

Tremella, Reishi, Hericium, Cordyceps, Agaricus, Chaga, Auricularia, Polyporus, Maitake, Shiitake, Pleurotus

Colitis

Hericium, Chaga, Reishi, Maitake, Shiitake, Pleurotus, Auricularia

.....

COPD

Reishi, Cordyceps, Shiitake, Chaga, Tremella

Covid-19

Cordyceps, Auricularia, Tremella, Reishi, Shiitake, Chaga, Maitake, Agaricus, Pleurotus

.....

Darmdysbiosen

Hericium, Chaga, Pleurotus, Shiitake

Darmflora

Chaga, Pleurotus, Shiitake, Fu ling

Darmentzündung siehe Colitis

Dehnungsstreifen

siehe Bindegewebsschwäche

Demenz siehe Alzheimer

Depressionen

Cordyceps, Hericium, Pleurotus

Diabetes

Agaricus, Maitake, Fu ling, Chaga, Tremella, Auricularia,

.....

Divertikulitis, Divertikulose

Dopaminmangel

Cordyceps, Chaga, Agaricus

Dünndarmgeschwüre

Hericium, Pleurotus, Chaga, Reishi

Durchblutungsstörungen

siehe Gefäßerkrankungen



Durchfall

Hericium, Chaga, Fu ling, Polyporus, Maitake, Pleurotus, Reishi

Eisenmangel siehe Blutmangel

Eiweißverdauung

Hericium

Ekzeme

siehe Hautprobleme, Neurodermitis

Endometriose

siehe Hormonschwankungen

Energiemangel siehe Erschöpfung

Entgiftung

Agaricus, Shiitake, Cordyceps, Reishi, Maitake, Chaga, Pleurotus, Polyporus

Entsäuerung

Agaricus, Cordyceps, Hericium, Maitake, Pleurotus, Reishi, Auricularia

Entwässerung siehe Ödeme, Gicht

Entzündungen

siehe chronische Entzündungen, akute Infekte

Epilepsie

Hericium, Reishi

Erkältung siehe grippaler Infekt

Erschöpfung

Cordyceps, Reishi, Fu ling, Tremella, Agaricus, Maitake, Shiitake, Pleurotus

Falten

siehe Alterung vorzeitige, Hautpropleme

Fettleber

Shiitake, Reishi, Cordyceps, Maitake, Chaga, Agaricus

Fettlverdaungsstörung

Shiitake, Reishi, Cordyceps, Pleurotus, Maitake, Chaga, Agaricus, Hericium, Polyporus, Auricularia, Tremella

Fibromyalgie

Agaricus, Reishi, Chaga, Shiitake

Fieber

Polyporus, Reishi, Cordyceps, Agaricus, Hericium, Pleurotus, Shiitake

Freie Radikale siehe Alterung vorzeitige

Gallenschwäche/-stau

Chaga, Reishi, Cordyceps, Maitake, Agaricus

Gallensteine

Reishi, Agaricus

Gastritis

Hericium, Chaga, Auricularia, Agaricus, Tremella, Shiitake, Reishi, Cordyceps

Gedächtnis siehe Alzheimer

Gefäßerkrankungen

Auricularia, Tremella, Reishi, Cordyceps, Maitake, Shiitake, Polyporus, Pleurotus, Hericium, Agaricus, Chaga

Gelenksentzündung siehe Arthritis

Gelenksverletzung

siehe Bänderverletzung

Gewichtszunahme

siehe Appetitausgleich

Gicht

Auricularia, Cordyceps, Polyporus, Reishi, Chaga, Shiitake

Grauer Star

Reishi

Grippaler Infekt

Shiitake, Agaricus, Reishi, Cordyceps, Pleurotus, Maitake, Chaga, Fu ling

Culturan Chan

Grüner Star

Auricularia

Haarausfall

Polyporus, Cordyceps, Reishi, Shiitake

Haarausfall fettige, schuppige, brüchige zu früh ergraute Tremella. Polyporus

Hämoglobinmangel siehe Blutmangel



Hämorrhoiden **Immunaktivierung** Agaricus, Maitake, Shiitake, Reishi, Cordyceps, Hericium, Auricularia, Shiitake, Reishi Chaga, Pleurotus, Auricularia, Fu ling Harnsäure erhöht siehe Gicht, Ödeme Cordyceps, Reishi, Agaricus, Shiitake Hashimoto thyreoiditis Chaga, Agaricus siehe virale Infekte, bakterielle Infekte, Pilzerkrankungen Hautprobleme Tremella, Fu ling, Agaricus, Chaga, Reishi, Shiitake, Inkontinenz siehe Bindegewebsschwäche Polyporus, Auricularia Ischias siehe Nervenleiden Helobacter pylori Chaga, Hericium, Reishi Kältesymptomatik **Hepatitis** Cordyceps, Fu ling Reishi, Agaricus, Chaga, Polyporus, Fu ling, Tremella, Shiitake, Maitake, Hericium, Cordyceps Karpaltunnelsyndrom Hericium, Reishi, Shiitake Herpes labialis, genitalis, zoster Reishi, Chaga, Hericium, Fu ling, Agaricus, Shiitake Karies siehe Zahnfleisch- und Zahnprobleme Herzerkrankungen Karpaltunnelsyndrom Reishi, Shiitake siehe Gefäßerkrankungen Herzinsuffizienz Knochenbruch/-entzündung Reishi, Chaga, Polyporus, Agaricus, Auricularia, Cordyceps Maitake, Pleurotus, Shiitake Herzrhythmusstörung Auricularia, Shiitake, Cordyceps, Reishi, Maitake, Fu ling Knorpelverletzung siehe Bänderverletzung Heuschnupfen siehe Allergie Kollagenmangel Tremella Hexenschuss siehe Nervenleiden Konzentrationsschwäche Cordyceps, Pleurotus Reishi, Cordyceps, Shiitake, Tremella Höhenkrankheit Kopfschmerzen Reishi, Cordyceps, Agaricus Auricularia, Reishi, Cordyceps, Shiitake Homocystein erhöht Shiitake, Pleurotus Krämpfe siehe Muskelkrämpfe Hormonschwankungen/-ersatz/-mangel Krebs vorbeugend und unterstützend Reishi, Cordyceps Agaricus, Tremella, Maitake, Chaga, Reishi, Cordyceps, Hericium, Polyporus, Pleurotus, Shiitake, Fu ling, Auricularia Hunger siehe Appetitausgleich Kribbeln in Armen, Beinen, Schulter Pleurotus Husten siehe Bronchitis

Hyperaktivität siehe ADS (ADHS) Syndrom

Kurzsichtigkeit

Shiitake



Lähmungen	
Hericium, Tremella	

Leaky-Gut-Syndrom

Hericium, Chaga, Pleurotus, Shiitake, Auricularia

.....

Leberentgiftung siehe Entgiftung

.....

Leistungsschwäche siehe Erschöpfung

Leistungssteigerung Cordyceps, Reishi, Maitake

Lernen/Lernfähigkeit

siehe Konzentrationsschwäche

Libidomangel siehe Impotenz

Lungenprobleme siehe Asthma, Bronchitis

Lupus erythematodes Reishi, Chaga, Maitake, Shiitake, Agaricus

Magengeschwüre siehe Gastritis

Magenleiden siehe Gastritis, Helicobacter pylori

.....

Magenschmerzen

siehe Gastritis, Helicobacter pylori

Magensäure zu viel

siehe Sodbrennen, Gastritis

Magensäure zu wenig Chaga, Shiitake, Maitake, Reishi, Agaricus

Malaria siehe Fieber

Menstruationsbeschwerden

.....

siehe Regelbeschwerden

Migrane siehe Kopfschmerzen

Milz-Qi-Schwäche

Fu ling, Pleurotus

Morbus Bechterew siehe Arthritis

Morbus Crohn siehe Parkinson

Morbus Parkinson siehe Parkinson

.....

Müdigkeit siehe Erschöpfung

Mukoviszidose

Fu ling, Reishi

Multiple Sklerose

Hericium, Agaricus, Reishi, Cordyceps, Maitake, Chaga

Muskelaufbau

Maitake

Muskeldystrophie

Reishi, Maitake

Muskelkrämpfe

Auricularia, Pleurotus, Shiitake, Reishi, Cordyceps,

Muskelregeneration

Reishi, Cordyceps

Muskelschmerzen

Hericium, Chaga, Auricularia, Pleurotus

Muskelverspannungen

Auricularia, Shiitake, Reishi, Cordyceps

Myome siehe Hormonschwankungen

Nägel brüchige siehe Hautprobleme

Nahrungsmittelunverträglichkeiten Hericium, Reishi

.....

Nebenhöhlenentzündung siehe Schnupfen

Nebennierenschwäche

Cordyceps, Chaga, Shiitake

Nervenleiden/Nervenschwäche

.....

Hericium, Reishi, Pleurotus, Shiitake, Cordyceps

Nervosität siehe Nervenleiden, Stress

Neurodermitis

Tremella, Fu ling, Agaricus, Reishi, Hericium, Chaga, Pleurotus, Polyporus



Niedergeschlagenheit siehe Depression

Niedriger Blutdruck siehe Blutdruck niedrig

Nierenerkrankungen/-schwäche Cordyceps, Polyporus, Fu ling, Agaricus, Shiitake, Reishi

Nierengrieß/Nierensteine Cordyceps

Obstipation siehe Verdauungspropleme

-

Ödeme

Polyporus, Fu ling, Reishi, Agaricus, Cordyceps, Pleurotus

Organsenkungen

siehe Bindegewebsschwäche

Osteomalazie

Maitake, Shiitake

Osteoporose

Maitake, Fu ling, Shiitake, Reishi, Cordyceps, Pleurotus, Agaricus

Panikattacken siehe Angst

Parasiten siehe Würmer

Parkinson

Hericium, Agaricus, Cordyceps, Chaga

Pigmentflecken

Reishi, Agaricus, Chaga, Cordyceps, Hericium

Pilzerkrankungen

Fu ling, Agaricus, Maitake, Reishi, Polyporus, Chaga, Shiitake, Pleurotus, Cordyceps

Phobien siehe Angst

Polypen

Chaga, Hericium

Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)

Auricularia, Maitake, Agaricus

Prämenstruelles Syndrom

siehe Regelbeschwerden

Prostataerkrankungen

Reishi, Pleurotus, Chaga, Polyporus, Maitake, Agaricus, Auricularia

Posttraumatische Belastungsstörungen

siehe Angst

Psoriasis

Fu ling, Tremella, Chaga, Agaricus, Reishi, Maitake, Auricularia

Regelbeschwerden

Cordyceps, Reishi, Agaricus, Auricularia

Reise- oder Seekrankheit

Reish

Reizdarm siehe Colitis

Reizmagen siehe Gastritis

Restless legs

Hericium, Pleurotus, Auricularia, Shiitake, Reishi, Cordyceps, Polyporus

Rheuma siehe Arthritis

Rosacea

Hericium, Chaga, Polyporus, Shiitake

Rückenschmerzen (lumbal)

Pleurotus, Cordyceps, Auricularia

Sauerstoffversorgung

Reishi, Cordyceps, Agaricus, Auricularia

Schilddrüsenunterfunktion

Cordyceps, Chaga, Agaricus

Schlaflosigkeit

Cordyceps, Reishi, Hericium, Shiitake, Chaga, Pleurotus

Schlaganfall siehe Gefäßerkrankungen

Schleimhautregeneration

Auricularia, Hericium, Chaga

Schmerzen

Hericium, Reishi, Shiitake, Chaga, Cordyceps, Pleurotus



Schnupfen

Fu ling, Pleurotus, Reishi, Polyporus, Shiitake, Chaga, Cordyceps

Schwermetallausleitung

siehe Entgiftung

Schwerhörigkeit

Auricularia, Cordyceps

Schwindel

Shiitake, Reishi, Pleurotus

Sehnenverletzung siehe Bänderverletzung

Sehschwäche

Pleurotus, Auricularia, Agaricus

Sinusitis siehe Schnupfen

Sklerodermie siehe Autoimmunerkrankungen

.....

Sodbrennen

Hericium, Chaga

Sonnenschutz

Maitake, Chaga, Agaricus

Reishi, Hericium, Cordyceps, Agaricus, Shiitake, Chaga, Maitake, Auricularia

Taubheit der Arme, Beine

Hericium, Pleurotus

Thrombose siehe Gefäßerkrankungen

Auricularia, Cordyceps, Shiitake, Reishi, Maitake

..... Trigeminusneuralgie siehe Nervenleiden

Triglyceride, erhöht

Maitake, Shiitake, Agaricus, Reishi, Chaga, Hericium, Auricularia, Pleurotus

Trockener Mund

Agaricus, Maitake, Chaga

Ubergewicht

Maitake, Pleurotus, Shiitake, Reishi, Agaricus, Hericium, Cordyceps, Auricularia Unfruchtbarkeit

Cordyceps

Veneneprobleme

Auricularia, Pleurotus, Reishi

Verdauungsprobleme

Fu ling, Hericium, Chaga, Auricularia, Shiitake, Maitake, Agaricus, Polyporus, Pleurotus, Reishi

Vergesslichkeit siehe Konzentrationsschwäche

Verschleimung siehe Bronchitis -

Verspannung siehe Muskelverspannung

Verstopfung siehe Verdauungsprobleme

Virale Infekte allgemein

Reishi, Cordyceps, Maitake, Chaga, Agaricus, Shiitake, Fu ling, Pleurotus

Vitiliao

Chaga, Agaricus

Wechseljahrbeschwerden

Auricularia, Hericium, Cordyceps, Reishi

Wundheilung Reishi, Maitake

.....

Würmer

Cordyceps, Agaricus, Pleurotus

Zahnfleisch- und Zahnprobleme Tremella, Shiitake

.....

.....

Zahnfestigkeit

Maitake

Zysten siehe Hormonschwankungen

Zyklusschwankungen

siehe Regelbeschwerden