Kleine Buntnessel Kur

Natursubstanzen zum gesunden Abnehmen

Buntnessel + Curcuma

Basisprodukt dieser einmonatigen Abnehmkur ist die Buntnessel, deren Hauptwirkstoff Forskolin beim gesunden Abnehmen hilft. Das enthaltene Curcuma stärkt die Leber. Das ist wichtig, denn Fettdepots verwendet der Körper als Müllhalde für sämtliche Giftstoffe, die er nicht sofort ausscheiden kann Durch das Öffnen von Fettdepots gelangen viele Giftstoffe in die Blutbahn und sollten von der Leber entgiftet werden.

Gestützt auf Studien, die die Gewichtsabnahme wissenschaftlich nachwiesen, wurde der patentierte Buntnessel-Extrakt 2001 zum Innovationsprodukt in den USA gekürt. Das Beachtliche an der Buntnessel: das Körperfett verringert sich, die Muskelmasse hingegen bleibt bestehen. So ist es möglich, den Body Mass Index zu verbessern und gezielt Fettdepots an Taille und Bauch abzubauen ohne gesundheitsgefährdende Nebenwirkungen in Kauf nehmen zu müssen. Diäten, die große Gewichtsabnahmen ermöglichen, machen das hingegen auf Kosten des Wasserhaushalts und der Muskulatur des Körpers. Sie sind meist weder gesund noch von anhaltendem Effekt. Denn zur Kalorienverbrennung wird Muskelmasse benötigt. Abnehmerfolge sind also nicht mit der Waage allein messbar, sondern viel besser mithilfe der Fettmessung dokumentierbar.

Buntnessel kann auch im zunehmenden Alter wieder eine jugendliche Fettverbrennung ermöglichen. Sie verringert die Synthese von Fettgeweben (Aufbau von Fettdepots), erhöht die Lipolyse (Freisetzung von Fettdepots) und den Grundumsatz, indem es nicht nur die Produktion des Schilddrüsenhormons T4 sowie des Wachstumshormons anregt, sondern auch die Sensibilität der Rezeptoren für am Abnehmen beteiligte körpereigene Hormone erhöht. Das geschieht durch Aktivierung des Enzyms Adenylat-Zyklase und durch Erhöhung des zyklischen Adenosin-Monophosphat (AMP). Sie sind auch als cAMP bekannt – bedeutsame körpereigene Botenstoffe, die Entzündungen reduzieren, den Blutdruck vermindern, die Bronchien erweitern und verschiedene Hormonsysteme regulieren.

Außerdem gibt es eine Reihe von weiteren positiven Effekten auf die Gesundheit und nachweislich keine negativen Wirkungen auf Stoffwechselparameter, Blutfette, Muskeln und Leber, Elektrolyte, Rote Blutkörperchen, Hormone, Herzrate, Blutdruck u. ä. Etwa fördert Buntnessel auch die Energiegewinnung in den Zellen, was Erschöpfung beim Abnehmen entgegenwirkt. Sie unterstützt bei Depressionen, was zu einer besseren Gemütsverfassung beiträgt.

Buntnessel unterstützt bei:

- Bluthochdruck
- Depressionen
- Herzschwäche
- Energieproduktion in den Zellen
- Stärkt das Herz
- Fördert Durchblutung
- Entzündungen
- Erhöhtem Augeninnendruck (Grünem Star)
- Harnwegsinfekten
- Bei Regelschmerzen
- Erektionsstörungen
- Chronischen Atemwegserkrankungen
- Erhöhtem Blutzucker
- Verdauung
- Bräune anregend, Hautkrebs vorbeugend

Aminosäuren I

Von den insgesamt 25 Aminosäuren, die unser Körper benötigt, können wir einen Teil selbst herstellen, acht jedoch sind essentiell und müssen – bei erhöhtem Bedarf – im richtigen Verhältnis zueinander und lückenlos täglich von außen zugeführt werden, da sie nicht über längere Zeit gespeichert werden können. Manche sind fürs Abnehmen von Bedeutung

L-Valin – stabilisiert beim Fasten den Blutzuckerspiegel, reduziert Hunger,zusammen mit Phenylalanin und Methionin wichtig beim Abnehmen

L-Phenylalanin – bei depressiven Verstimmungen, für verschiedene Hormone (Schilddrüse, Schlaf, Stress, Bauchspeicheldrüse), bei Übergewicht zum Abnehmen, bei Sucht und Schmerzen.

L-Methionin – baut Gluhathion auf, das für die Entgiftung, auch Schwermetallausleitung, benötigt wird, günstig bei Leberschäden, Depression, Müdigkeit und Arteriosklerose, wichtig für Haut, Haare, Nägel, den Aufbau von Vitamin B12 und die Verfügbarkeit von Selen, günstig beim Abnehmen. Methionin unterstützt den Histaminabbau (Allergien).

L-Tryptophan – bei Depression, regt die Serotoninproduktion an, bei Schlafstörungen, günstig zur Gewichtsabnahme. Tryptophan ist die Vorstufe des Serotonins, das als Wohlfühlhormon am Ess- und Trinkverhalten und am Sättigungsgefühl beteiligt ist, es stabilisiert die Nerven und sorgt für ruhigen Schlaf – und das ist wichtig zur Bildung des Wachstumshormons (STH). Dieses Hormon wird im Schlaf produziert, es steigert die Eiweißsynthese und fördert den Fettabbau. Übergewichtige zeigen charakteristischerweise niedrige STH-Werte, wodurch das Abnehmen erschwert wird.

Aminosäuren I unterstützen bei:

- Energieproduktion
- Muskelaufbau
- Regeneration der Schleimhäute (Antibiotika, Colitis, Unverträglichkeiten, Allergien)
- Thymus, Bildung von T-Lymphozyten und weißen Blutkörperchen
- Gewebsaufbau, Knochenaufbau, Wachstum, Hormonbildung
- Immunsystem

© Verein Netzwerk Gesundheit | Postfach 10 | 8382 Mogersdorf Nicht für kommerzielle Zwecke und nicht ohne Zustimmung veröffentlichen.

Aminosäuren III

L-Carnitin: hat eine Schlüsselfunktion bei der Fettverbrennung und wirkt positiv auf die Energiegewinnung. Carnitin verbrennt Fett, regt trägen Stoffwechsel an.

L-Arginin: Arginin unterstützt beim Abnehmen, indem es wie Glutamin die Freisetzung des Wachstumshormons stimuliert.

L-Lysin in der Rezeptur verhindert eine Aktivierung des Herpesvirus, das eventuell durch L-Arginin ausgelöst werden könnte.

L-Cystein: schützt unter anderem den Hypothalamus, wo sämtliche Hormone hergestellt werden. Ist er geschädigt, kann das zur Appetitsteigerung führen.

L-Tyrosin: aus Jod und L-Tyrosin wird das Schilddrüsenhormon T4 gebildet, das bei Schilddrüsenunterfunktion, die mit Gewichtszunahme verbunden ist, reduziert ist. Tyrosin erhöht die Leistungsfähigkeit und bestimmt die Höhe des Grundumsatzes – somit die Gewichtsabnahme.

Aminosäuren III unterstützen bei:

- Thrombosen
- Bluthochdruck
- Cholesterin
- Schlechter Durchblutung
- Immunsystem
- Diabetes
- Stress, wirkt Eiweißabbau entgegen
- Homocystein
- Glutathionbildung (Antioxidans der Zelle)
- Herzrhythmusstörungen
- Herzschwäche
- Bildung von Gallensäuren

Einnahmeempfehlung:
Morgens:
2 Kps. Buntnessel,
4 Kps. Aminosäuren I und 4 Kps. Aminosäuren III
Abends:
2 Kps. Buntnessel,
4 Kps. Aminosäuren I und 4 Kps. Aminosäuren III

Große Buntnessel-Abnehm Kur

Enthält dieselben 3 Produkte mit derselben Einnahmeempfehlung und darüberhinaus:

Krillöl Premium

Um von fettabbauenden Systemen erkannt und bearbeitet zu werden, dürfen Fettsäuren nicht oxidiert sein. Weit besser noch als Vitamin E ist Krillöl als Radikalfänger geeignet. Seine antioxidative Kapazität ist 350 mal (!) höher als die des Vitamin E.

Krillöl premium unterstützt bei:

- Entzündungen (Gelenke, Gefäße…)
- Depressionen (Fördert Botenstoffe des Gehirns bei Depressionen, Hyperaktivität, Parkinson)
- Sämtliche Gehirnleistungen (kognitive Funktionen, Bewegungs- und Sprachzentrum)
- Günstig bei Autoimmunerkrankungen
- Senkt Allergiebereitschaft (außer bei Allergie auf Meerestiere)
- Günstig bei PMS (prämenstruelles Syndrom)
- Günstig bei Psoriasis, Neurodermitis, Diabetes, Asthma, Makuladegeneration und grauem Star, Migräne
- Senkt Cholesterin
- Verbessert den Blutfluss
- Senkt Bluthochdruck
- Herzrhythmus
- Verringert die Thrombosegefahr
- Trägt zur Rückbildung von Gefäßablagerungen bei

Vitamin B-Komplex aus Quinoa

Einige B-Vitamine sind fürs Abnehmen unverzichtbar. Etwa B6, B2 und B3. Fettabbau, Sättigung und Balance des Blutzuckerspiegels sowie nervliche Ausgeglichenheit hängen damit zusammen.

Vitamin B-Komplex unterstützt bei:

- Stress
- Depressionen
- Schlaflosigkeit
- Diabetes
- Nervenleiden
- Durchfallerkrankungen
- Sport
- Verletzter Haut (auch Verbrennungen)
- Schilddrüsenüberfunktion
- Lebererkrankungen
- Hohem Zucker-, Kaffee-, Tee-, Alkoholkonsum
- Medikamenteneinnahme
- Hyperaktivität
- Abnehmen
- Allergien

Micro Base + Aronia Basenpulver

Magnesium ist für die Energiegewinnung und den Fettabbau unerlässlich. Es ist an allen Stoffwechselfunktionen, bei denen Energie verbraucht wird sowie bei der Bildung von Fettabbau steuernden Signalen beteiligt ist. Es enthält auch Vitamin C und sättigende Ballaststoffe, die beim Abnehmen wichtig sind und ist reich an Antioxidantien.

Micro Base + Aronia unterstützt bei:

- Entsäuerung
- Kalziumversorgung
- Darmreinigung, Darmflora

Einnahmeempfehlung:
Morgens:
2 Kps. Buntnessel, 2 Kps. Vitamin B,
2 Kps. Krillöl premium,
1 TL Micro-Base + Aronia Basenpulver in Wasser
Mittags:
4 Kps. Aminosäuren I und 4 Kps. Aminosäuren III
Abends:
2 Kps. Buntnessel, 4 Kps. Aminosäuren I,
4 Kps. Aminosäuren III,
1 TL Micro-Base + Aronia Basenpulver in Wasser

© Verein Netzwerk Gesundheit | Postfach 10 | 8382 Mogersdorf Nicht für kommerzielle Zwecke und nicht ohne Zustimmung veröffentlichen.