VITAMIN D3+K2+Goji Beere

- Vitamin D-Gaben von 2000 IE sind bereits Hochdosen
- Bei Vitamin D-Produkten ist der Zusatz von Vitamin K2 empfohlen

WIRKUNGEN

Knochen, Zähne:

- Erhöht die Kalziumaufnahme, weniger Kalziumausscheidung über die Niere
- Zur Osteoporose-Vorbeugung und -Behandlung, Osteomalazie und Rachitis

Immunsystem:

- Aktiviert die Abwehrzellen des Immunsystems. Es kommt z. B. zu weniger Erkältungen

Krebs:

- Reguliert eine Vielzahl genetischer Funktionen, die zu normaler Zellteilung beitragen
- Wirkt Krebsentstehung entgegen, vor allem bei Dickdarm-, Nieren- und Brustkrebs sowie beim Melanom (Hautkrebs). Prostatakrebszellen sind weniger aggressiv

Autoimmunerkrankungen:

- Steigert die Immuntoleranz, positiver Einfluss auf Rheuma, Multiple Sklerose, Psoriasis

Allergien:

- Die Anfälligkeit für Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten sinkt

Psyche:

- Depressionen werden gemildert, mehr Lebensfreude, mehr innere Ruhe stellt sich ein

Herz, Kreislauf:

- Verbessert die Herzfunktion, weniger Bluthochdruck bzw. kein erhöhter Puls

Rückenschmerzen:

- Oft bilden sich Schmerzen im Bewegungsapparat zurück

Diabetes:

- Verbessert die Insulinausschüttung und schützt insulinbildende Zellen

Übergewicht:

- Wird für den Stoffwechsel benötigt, für die Umwandlung von Fett in Energie, für die Sättigung

Entzündungen:

- Der Körper setzt Heilungsprozesse in Gang

Muskeln:

- Verbessert die Bewegungskoordination, mindert das Sturzrisiko
- Für Erhalt und Aufbau normaler Muskelfunktionen, gegen Muskelschwäche (vor allem der Oberschenkel, was Aufstehen aus dem Sitzen erschwert)

Haut, Sonnenempfindlichkeit:

- Sonnenallergie und Sonnenbrand treten eher bei Vitamin D-Mangel auf

Stress:

- Es kommt zu besserer Stressbewältigung

Gehirn:

- Aktiviert die Gehirnleistung, wichtig bei fortschreitendem Alter, Alzheimer und neurologischen Erkrankungen

Hormone:

- Besseres hormonelles Gleichgewicht, weniger PMS (prämenstruelles Syndrom)

© Verein Netzwerk Gesundheit | Postfach 10 | 8382 Mogersdorf Nicht für kommerzielle Zwecke und nicht ohne Zustimmung veröffentlichen.

Nerven:

- Stimuliert die Produktion von neuroregenerativen Substanzen im Gehirn, von Bedeutung für die Entwicklung, Funktion, Erhaltung und Regeneration des Nervensystems

Zellkommunikation:

- Verbesserte Signalübertragung zwischen den Zellen

Schlaf:

- Besserer Schlaf, mehr Ausgeglichenheit

Antioxidans:

- Weniger oxidativer Stress

ZU BEACHTEN

- Schwangerschaft/Stillzeit: Erlaubt
- Nicht bei Allergie auf die Goji Beere

© Verein Netzwerk Gesundheit | Postfach 10 | 8382 Mogersdorf Nicht für kommerzielle Zwecke und nicht ohne Zustimmung veröffentlichen.