Foto: www.istockphoto.com

Erfahrungen mit Natursubstanzen

Was erwarten Sie sich von Naturmitteln, überhaupt, wenn sie als Nahrungsergänzung angeboten werden? Also wir rechneten nicht einmal mit einem Bruchteil der Erfolge, die wir in den letzten Jahren tagtäglich erlebt haben. Von Dr. Doris Ehrenberger

Die Natur faszinierte uns schon immer. Nicht nur, dass wir uns gern in der Natur aufhalten. Wir träumten davon, ein übergeordnetes Prinzip, stärker, mächtiger als der Mensch, größer als das im Chemielabor Hergestellte, für den Menschen nutzbar zu machen. Darum befassen wir uns seit vielen Jahren mit der Gewinnung, Verarbeitung und dem Einsatz von Natursubstanzen. Wir träumten von einer gewissen Ordnung hinter den Dingen, die sich im Lebendigen vermittelt. Von energetischen Wirkungen, die über den chemischen stehen und die Selbstheilungskräfte zur Entfaltung bringen. Von damit verbundenen raschen Erfolgen selbst bei chronischen Erkrankungen. Gerade dort, wo es keine Behandlungsmöglichkeiten oder nur nebenwirkungsreiche gibt. Wo oft schon die Hoffnung fehlt oder die Natur die letzte Hoffnung ist.

Wir haben nicht nur geträumt. Heute kommt einem das täglich Erlebte als Wunder vor. Nicht immer, aber sehr, sehr oft konnten wir bestätigen, was Naturvölker über ihre Pflanzen wissen, was Forscher am Rande der etablierten Wissenschaften propagierten. Die Natursubstanzen sind die Zukunft der Medizin. Sanft und machtvoll. Ordnend. Heilend. Mit vielen guten Wirkungen gleichzeitig.

Einiges gilt es dabei zu beachten: die natürliche Herstellungsweise mit Verzicht auf chemische Stoffe auch bei der Abfüllung. Die großzügige Dosierung. Die konsequente Einnahme. Die energetische Austestung und damit die richtige Wahl der Natursubstanz, weil immer mehrere in Frage kommen.

Dabei sollte man eine allfällige – vielleicht durch Medikamenteneinnahme entstandene – Abneigung gegen „Pillenschlucken" überdenken. Natursubstanzen können wie Medikamente aussehen, sind aber so weit davon entfernt wie der Nordpol vom Südpol. Die Verkapsulierung in schnell lösbare vegetarische Kapselhüllen ermöglicht die korrekte Portionierung, die geschmacksneutrale Einnahme. Die Kapselhüllen schützen die reinen Natursubstanzen vor der Umgebungsluft, insbesondere die in vermahlenen Gewürzen oft vorkommenden ätherischen Öle.

Viele Kapseln zu schlucken bedeutet nicht automatisch krank zu sein, sondern gut vorzubeugen bzw. die Naturkräfte effektiv zu nützen. Natursubstanzen sind untereinander unserer Erfahrung nach grandios kombinierbar. Oftmals handelt es sich um Nahrungsbestandteile, die uns in unserer heutigen Ernährung fehlen. Bei natürlich lebenden Völkern und in früheren Zeiten war der Reichtum an Pflanzenstoffen und Mineralien oft das Geheimnis von Gesundheit und Widerstandskraft. Diese Traditionen nutzen wir heute für den modernen Alltag und siehe da, wir brauchen sie offenbar mehr denn je. Denn wie sonst könnte man bei so vielen Problemen mit so einfachen Mitteln so effektiv helfen? Einen Teil der im Verein Netzwerk Gesundheit, Natur und Therapie gesammelten Fälle können Sie nachlesen auf www.naturundtherapie.at. Wenn Sie etwas Besonderes erlebt haben, freuen wir uns auch über einen kleinen Bericht. Wenn Sie Fragen haben, über ein kurzes Mail. Aber mit der Bitte um Geduld, da dieses Service sehr stark genutzt wird.