



FRAGEN AN NATUREXPERTEN

Kopfschmerzen

Ich habe oft heftige Kopfschmerzen und schon diverse Untersuchungen gemacht. Die Ursache wurde nicht gefunden. Wissen Sie Rat?

Sehr oft verschwindet der Kopfschmerz nach Einnahme der halben Tagesdosis Vitamin B-Komplex aus Quinoa (3 Kapseln) und das innerhalb von etwa 20 Minuten. Je nachdem, wo die Ursache liegt, kann man auch anderes probieren. Etwa kann Buntnessel, die die Gefäße erweitert, Kopfschmerzen lindern (2-4 Kapseln). Krillöl ist ein weiterer Tipp, der oft bei Migräne günstig ist (2-3 Kapseln). Sternanis entkrampft (4 Kapseln). Wenn der Kopfschmerz von einer Leber-Galle-Belastung herrührt, was häufig der Fall ist, dann hilft das bittere Tausendguldenkraut (2 Kapseln) oder ein schamanischer Tipp: Wasser mit Zitrone trinken!

Wundheilungsstörung, Venen

Nach einer Venenoperation will mein Bein einfach nicht heilen. Gibt es eine Natursubstanz, die mir helfen kann?

Reishi Vitalpilz ist hervorragend bei Wundheilungsstörungen geeignet und überhaupt zur Stärkung der Venen zu empfehlen. Vitamin B-Komplex aus Quinoa fehlt häufig bei Wundheilungsstörungen, könnte sogar die Ursache für Venenleiden und Thrombosen darstellen (siehe Artikel über Alzheimer). Man sollte aber nicht den Fehler machen, zu wenig einzunehmen. 6 Kapseln Tagesdosis sind bei Wundheilungsstörungen die untere Einnahme-Grenze.

Eine grundlegende Unterstützung bei Venenproblemen erfährt man außer durch den Reishi Pilz durch Silizium, Grapefruitkernextrakt und Krillöl. Jeder der genannten Natursubstanzen hat dabei eine andere Funktion in Bezug auf die Venen: Silizium stärkt das Bindegewebe und hält die Gefäße elastisch, Grapefruitkernextrakt stärkt die Gefäßwände und wirkt entzündungshemmend, Krillöl verbessert den Blutfluss, hemmt Entzündungen und beugt Thrombosen vor.

Nachtblindheit, grauer Star

Nachts habe ich große Probleme beim Autofahren. Ich kann mich schlecht an

die Dunkelheit anpassen, werde vom Gegenverkehr geblendet und sehe im Dunkeln auch nicht gut. Mein Mann hat grauen Star. Können Sie uns etwas raten?

Heidelbeerextrakt ist ideal, um die Augen zu stärken. Er wirkt genau bei den beschriebenen Symptomen. Heidelbeerextrakt gibt es in einer Mischung mit Lutein, Zeaxanthin und Astaxanthin. Diese Substanzen beugen der Makuladegeneration vor.

Beim grauen Star gibt es gute Erfolge mit Krillöl und Reishi Vitalpilz. Beim grünen Star hingegen hilft die Buntnessel. Erhöhten Augeninnendruck senken sowohl Krillöl als auch die Buntnessel.

Hyperaktivität und ADS

Mein Sohn (9) ist hyperaktiv, meint sein Lehrer. Oft ist er auch nicht bei der Sache. Bei Prüfungen und Schularbeiten verliert er dann oft die Nerven. Kann man ihm helfen?

Krillöl und Vitamin B-Komplex aus Quinoa haben schon so manchem

Kind auf ganz natürliche Weise geholfen. Bei Hyperaktivität sollte man im Labor einen Urin-test auf Kryptopyrrolurie machen. Ist dieser Wert erhöht, scheidet das Kind Vitamin-B und Zink aus, hat auch oft Magnesiummangel. Hyperaktivität und ADS sind häufig Folgen davon. In diesem Fall muss man Vitamin B-Komplex und Zink langfristig ersetzen, um viele Folgeerkrankungen zu vermeiden (Allergien, Diabetes, Gefäßschäden, Immundefizite, Nervenleiden, Depressionen, psychische Störungen, Wundheilungsstörungen, Hautleiden usw.).

Gut für Ausgeglichenheit und alle Gehirnfunktionen sind Krillöl, das aus antarktischen Mini-Garnelen gewonnen wird, und das „chinesische Kraut der Unsterblichkeit“ Jiaogulan. Krillöl hilft auch gegen Ängste. Ebenso das Rosengewächs Rhodiola, das gemischt mit Cordyceps und Jiaogulan erhältlich ist. Die Mischung steigert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, reduziert Angst, stärkt die Nerven. Sehr empfohlen

bei Prüfungen, in anstrengenden Lernphasen, bei jedem seelischen Stress und bei Wettkämpfen!

Chronische Bronchitis

Ich (64) leide unter chronischer Bronchitis. Das strengt mich sehr an. Mein Blutdruck ist auch oft zu hoch und meine Blutfette sind erhöht. Gibt es hier ein Naturmittel für mich?

Die Buntnessel passt interessanterweise bei allen genannten Symptomen. Sie erweitert die Gefäße, senkt dadurch Bluthochdruck und wirkt einem Zusammenschnüren der Bronchien entgegen. Sie reduziert Blutfette wie Cholesterin und Triglyceride und stärkt das Herz.

Zusätzlich kann Sternanis bei Bronchitis helfen, da es Schleim löst, entkrampft, antibakteriell und antiviral wirkt. Viele haben ihre Bronchien auch schon mit kolloidalem Silizium und der natürlichen Schwefelverbindung MSM gepflegt. Dadurch verbessert sich die Elastizität der Lungenbläschen.

Gelenkentzündungen

Seit ein paar Jahren bekomme ich regelmäßig im Frühjahr und im Herbst Gelenksschmerzen und oft entzündet sich dann ein Gelenk, speziell an den Fingern. Kann ich dagegen etwas tun?

Leberreinigung könnte hier angezeigt sein. Dazu kommen viele Natursubstanzen in Frage. Etwa mit dem Tausendguldenkraut, der Brennnessel und mit Curcuma, die alle auch als Kapseln erhältlich sind. Damit eine Kur bei abnehmendem Mond machen, kein tierisches Fett essen. Das fördert die Gallenproduktion, reinigt die Leber, entgiftet die Nieren und entsäuert. Gegen die Entzündungen helfen Krillöl Kapseln und MSM Kapseln. Mit dieser Kombination sind selbst viele chronische Gelenkentzündungen gelindert worden. Auch eine Begleitung mit dem Reishi Vitalpilz über längere Zeit sollte die genannten Beschwerden reduzieren. ✍

