



FRAGEN AN NATUREXPERTEN

Psoriasis

Mein Bruder hat seit vielen Jahren Psoriasis und dadurch schuppende Flecken vor allem an den Ellbogen und Knien. Gibt es Hilfe für ihn?

Die indische Buntnessel ist ein traditionelles Heilmittel für Psoriasis. Positive Rückmeldungen haben wir schon erlebt. Da die Stärkung und Reinigung der Leber auch von Bedeutung ist, empfiehlt sich eine Leberreinigungskur, etwa mit Vulkanmineral oder mit Reishi. Auch Omega 3 Fettsäuren spielen eine Rolle, weshalb Krillöl hilfreich sein kann.

Ischias

Ich habe immer wieder Ischias-schmerzen und habe schon vieles probiert. Gibt es noch ein natürliches Mittel, das helfen könnte?

Gute Erfahrungen gibt es mit entzündungshemmendem Krillöl, das speziell bei Nervenentzündungen gut wirkt, mit Reishi Heilpilz und mit Sternanis Kapseln.

Darmpilz

Meine kleine Tochter (3) hat einen Darmpilz. Was kann ich dagegen tun?

Süßes ist zu meiden und das Immunsystem muss in Ordnung gebracht werden. Laktobac Darmbakterien sind der wichtigste Tipp, sie sanieren die Darmflora und helfen sogar direkt gegen den Pilz. Der Reishi Heilpilz wirkt ebenso antimykotisch sowie immunstimulierend und kolloidales Silizium aktiviert die unspezifische Immunabwehr.

Divertikulitis

Aufgrund einer Divertikulitis wurde mir eine Operation zur Entfernung eines Stück Darmes empfohlen. Gibt es irgendeine andere Möglichkeit, die ich noch versuchen könnte?

Mit Baobab Fruchtpulver haben wir schon erlebt, dass sich eine Operation erübrigt hat. Man kann auch energetisch austesten, ob es wirklich geeignet ist bzw. ob noch etwas anderes in Frage kommt.

Eisen-Mangel

Mein Sohn ist Spitzensportler und hat immer wieder Eisenbedarf. Ich habe gehört, Eisenpräparate hätten schwere Nebenwirkungen. Kennen Sie eine natürliche Alternative?

Wer Eisen-Chelat wählt, kann den

üblichen Nebenwirkungen ausweichen. Eisen-Chelat hat einen eigenen Transportmechanismus, der für eine sichere Aufnahme sorgt. Übelkeit, Verstopfung und Oxidation der Gefäße, wie sie bei herkömmlichen Eisen-Präparaten auftreten, muss man nicht befürchten. Nebenbei ist auf eine gute Versorgung mit dem Vitamin B-Komplex, am besten in natürlicher Form, aus Quinoa, zu achten.

Lichen sclerosus

Ich habe vor drei Jahren die Diagnose Lichen erhalten und bin seitdem auf der Suche, wie ich die Krankheit aufhalten kann. Gibt es Hoffnung?

Ja, selbst gegen Autoimmunerkrankungen wie Lichen kann man Naturmittel einsetzen. Die natürliche Schwefelverbindung MSM bzw. der Reishi Heilpilz können helfen.

Haben Sie Fragen?

Oder wollen Sie uns Ihre Erfahrungen mit Natursubstanzen schildern? Schreiben Sie uns! (Mail-Adresse siehe Impressum)